



**Franck LHOMME**  
 112 rue du planty à Buxerolles  
 06 67 67 55 89  
[franckcoaching@orange.fr](mailto:franckcoaching@orange.fr)

**Éducateur Sportif**  
**Responsable de formations**  
**Enseignant APA**  
**Responsable de Structures**

- Élaboration et animation Séances Activité Physiques Adaptées, individuelles ou collectives
- Élaboration de programme individuel « gestes et postures », en entreprise

## COMPÉTENCES

- |  |   |
|--|---|
| - Responsabilité de structure          | - <b>Logiciels maîtrisés</b> : Excell, Power-Point, Word. |
| - Responsabilité de formations         | - <b>Permis</b> : B                                       |
| - Création de projet                   | - <b>Anglais</b> : Bon                                    |
| - Formation et information sur les TMS | - Management d'équipe                                     |

## FORMATIONS – DIPLÔMES OBTENUS

2020 POITIERS	<b>Master 1 « Activité Physique Adaptée et Santé » option IRHPM</b> <i>Faculté des Sciences du sport</i>
2018 POITIERS	<b>Licence Universitaire « Activité Physique Adaptée et Santé »</b> <i>Faculté des Sciences du sport</i>
2007 POITIERS	<b>Licence Universitaire « Entraînement Sportif »</b> <i>Faculté des Sciences du sport</i>
2003 BORDEAUX	<b>Diplôme Universitaire « Évaluation &amp; Préparation physique »</b> <i>Université de Bordeaux</i>
1996 POITIERS	<b>Brevet D'État d'Aptitude à l'Enseignement de la Culture Physique et du Culturisme</b> <i>CREPS Poitou Charentes</i>

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Septembre 2021 à ce jour POITIERS	<b>IRSS</b> <u>Formateur &amp; Coordonnateur Brevet Professionnel Activité Physique pour Tous</u> <u>Formateur &amp; Coordonnateur Prépa – Sport : Dispense de cours pratiques et théoriques</u> Suivi des stagiaires et du fil pédagogique
Septembre 2018 à septembre 2021 NIEUIL L'ESPOIR	<b>CENTRE DE RÉADAPTATION CARDIAQUE MOULIN VERT</b> <u>Enseignant APA</u> : Élaboration et animation de séance d'activités physiques adaptées pour le reconditionnement de patients atteints de pathologies cardiaques
de décembre 2013 à novembre 2016 POITIERS	<b>SARL TOME (AMAZONIA)</b> , Salle de Remise en Forme <u>Responsable de site – Coach Sportif</u> Suivi des abonnements, Ventes aux prospects, encadrement des clients
de juillet 2011 à juin 2013 POITIERS	<b>STUDIO COACHING POITIERS</b> , Studio de coaching individuel <u>Cogérant – Coach Sportif</u> . Gestion de société, sans salariés
d'avril 2006 à ce jour POITIERS	<b>TRAVAILLEUR INDÉPENDANT COACHING SPORTIF</b> <u>Interventions en entreprise</u> Encadrement gestes et postures en entreprise  <u>Coaching sportif</u> en salle ou à domicile, Interventions diverses auprès de l'ADSEA (équipe de prévention) jusqu'en 2013 Préparation Physique Sports collectifs (2002 à 2010), Patinage Artistique (2020-2021)  <u>Formateur extérieur CREPS Poitou Charentes (2005 à 2013) et de mai 2008 à juin 2013</u> Coordonnateur du BPAGFF sur l'option D – Suivi des stagiaires – des formateurs – Élaboration et suivi du fil pédagogique.
de mars 1997 à avril 2006 POITIERS	<b>FORM'UM</b> , Salle de Remise en forme <u>Gérant centre de remise en forme</u> Encadrement d'une équipe de 3 à 4 salariés, élaboration de programme de remise en forme

## CENTRE D'INTÉRÊT

Musique, écoute et pratique  
Cinéma (auteurs)

Sports (activité de la forme)

Littérature (auteurs contemporains américains)